



Programme de Formation SST INITIAL



06 62 16 60 41
baformation.net
4 rue du Pont Ancien
78300 Poissy

AVANT-PROPOS : la formation sauveteur secouriste du travail (Sst) et encadrée par un dispositif spécifique qui regroupe les prérequis nécessaires aux organismes de formation, afin d'avoir l'habilitation auprès de l'assurance-maladie risque professionnelle/INRS pour la dispenser. Il s'appuie sur le document de référence de l'INRS, afin de donner la structure pédagogique administrative du programme.

Pré requis : Aucun

OBJECTIF GENERAL:

A la fin de la formation l'apprenant doit être capable de prévenir des risques liés à son activité, d'assurer sa sécurité ainsi que celle de la/ou les victimes et celle des éventuels témoins.

Compétences à atteindre

- Compétences 1: Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Compétences 2: Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Organisation de la formation :

La formation continue a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau équivalant voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Elle s'articulera autour de 3 axes :

- Une évaluation à partir d'accidents de travail simulés et du vécu des secouristes dans l'entreprise permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST ;
- Une partie consacrée à la révision des gestes ;
- Une partie consacrée à l'actualisation de la formation

Nombre de Participants : 4 minimum, 10 maximum pour un formateur SST

Durée : 14 heures (Présence obligatoire pendant toute la durée de la formation)
plus le temps pour les conduites spécifiques liées aux risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession

Encadrement :

Dispensée par un formateur SST certifié et rattaché à l'organisme de formation

Validité :

La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences », Mac, tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves, certificatives.

Encadrement :

Dispensée au minimum par un formateur SST rattaché à :

- Un organisme de formation habilité

Ce visuel identifie les formations conformes aux référentiels élaborés par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés, caisses régionales et générales de Sécurité sociale, INRS).

Mis à jour le 01/01/2026



Programme de Formation SST INITIAL



06 62 16 60 41
baformation.net
4 rue du Pont Ancien
78300 Poissy

- Une entreprise habilitée pour la formation initiale et continue de ses SST.

Contenu de la formation :

Thème 1 : Le sauvetage Secourisme du Travail Prévention

Thème 2 : PROTEGER

Thème 3 : EXAMINER

Thème 4 : FAIRE ALERTER ou ALERTER

Thème 5 : SECOURIR

Secourir1 / La victime saigne abondamment

Secourir2 / La victime s'étouffe

Secourir3 / La victime se plaint d'un malaise

Secourir 4 / La victime se plaint de brûlures

Secourir 5 / La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.

Secourir 6/ la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

Secourir 7/ La victime ne répond pas mais elle respire

Secourir 8 / La victime ne répond pas et ne respire pas

(Massage cardiaque + mise en place du défibrillateur)

Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise le cas échéant.

Évaluation :

Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS.

Transcrits dans un document national nommé "fiche individuelle".

A l'issue de cette évaluation, un certificat (modèle national) de Sauveteur Secouriste du Travail sera obligatoirement délivré par l'intermédiaire de l'entité habilitée. au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Outils pédagogiques :

Plan d'intervention+ Picto 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires

1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :

Mannequin RCP adulte

Mannequin RCP enfant

Mannequin RCP nourrisson

Divers matériels pour la réalisation des simulations

Matériel d'entretien des mannequins et consommables

Un. Aide-mémoire physique, plus QR code sera le cas échéant, remis aux participants d'un Ss

Ce visuel identifie les formations conformes aux référentiels élaborés par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés, caisses régionales et générales de Sécurité sociale, INRS).

Mis à jour le 01/01/2026



Programme de Formation SST INITIAL



06 62 16 60 41
baformation.net
4 rue du Pont Ancien
78300 Poissy

1.1 Contenu de la formation en demi-journée

L'objectif du déroulé pédagogique est d'exposer les différentes compétences visées, que Share Formation propose dans sa formation SST. Pour chacune d'entre elles un ou des objectifs pédagogiques seront fixés. Pour cela l'organisme propose un contenu précis, grâce à une stratégie pédagogique et des outils adaptés. Pour chacune des compétences des résultats seront attendus et validés par évaluation selon les modalités fixées. Le détail des outils pédagogiques et les critères d'évaluation sont présentés en annexe.

1^{ère} demi-journée

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation formative	Méthode pédagogique	Epreuve certificative	Temps	Temps cumulé
ACCEUIL	Présentation de la formation				10 min	30 min
CV1 Être capable de situer le cadre juridique de son intervention	Connaître les éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans et en dehors son entreprise	Evaluation collective	Exposé interactif	En fin d'exposé. Lors de mise en situation professionnelle	30 min	40 min
CV2 Être capable de réaliser une protection adaptée	Être capable de mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations	Evaluation collective	Exposé directif	En fin d'exposé	40 min	1h20
	Être capable de reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement	Evaluation Collective + Evaluation Individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Exercices	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle. Epreuve certificative individuelle		
	Être capable de supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime du danger sans s'exposer soi-même	Evaluation individuelle	Etude de Cas, Exposé interactif, Activité démonstrative : DCJ Mise en situation professionnelle	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle. Epreuve certificative individuelle		
P A U S E					10 min	1h30
CV3 Être capable d'examiner la (les) victime (s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir	Être capable de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée Être capable d'associer au(x) signes décelés (s) le(s) résultats à atteindre et le (s) prioriser	Evaluation individuelle	Exposé Interactif Démonstration Pratique, Mise en situation professionnelle,	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle. Epreuve certificative individuelle	50 min	2h20
CV4 Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise	<ul style="list-style-type: none"> Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention Identifier, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre Le cas échéant, choisir parmi les personnes présentes et selon des critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte Être capable de transmettre aux secours appelés ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime	Evaluation collective	Exposé Interactif	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle	55 min	3h15

2^{ème} demi-journée

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation formative	Méthode pédagogique	Epreuve certificative	Temps	Temps cumulé
CV5 Être capable de secourir la (les) victime (s) de manière appropriée	<ul style="list-style-type: none"> Secourir 1 : La victime se plaint d'un saignement abondant Secourir 2 : La victime s'étouffe Secourir 3 La victime se plaint d'un malaise Secourir 4 : La victime se plaint de brûlures 	Evaluation individuelle et collective	Etude de cas Démonstration en temps réel Démonstration commentée et justifiée Apprentissage en binôme ou en trinôme (sauveteur / victime / observateur) Exposé participatif	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle. Epreuve certificative individuelle	1h 45	5h00
PAU SE					10min	5h10

Ce visuel identifie les formations conformes aux référentiels élaborés par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés, caisses régionales et générales de Sécurité sociale, INRS).

Mis à jour le 01/01/2026



Programme de Formation SST INITIAL



06 62 16 60 41
baformation.net
4 rue du Pont Ancien
78300 Poissy

CV5 Être capable de secourir la (les) victime (s) de manière appropriée	<ul style="list-style-type: none"> Secourir 5 : La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements Secourir 6 : La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment Secourir 7 : La victime ne répond pas mais elle respire Secourir 8 : La victime ne répond pas et ne respire pas (partie 1) 	Evaluation Individuelle et collective	Etude de cas Démonstration en temps réel Démonstration commentée et justifiée Apprentissage en binôme ou en trinôme (sauveteur / victime / observateur) Exposé participatif	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle. Epreuve certificative individuelle	1h45	6h55
---	---	---------------------------------------	---	--	------	------

3^{ème} demi-journée

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation formative	Méthode pédagogique	Epreuve certificative	Temps	Temps cumulé
CV5 Être capable de secourir la (les) victime (s) de manière appropriée	Secourir 8 : La victime ne répond pas et ne respire pas (partie 2)	Evaluation Individuelle et collective	Etude de cas Démonstration en temps réel Démonstration commentée et justifiée Apprentissage en binôme ou en trinôme (sauveteur / victime / observateur) Exposé participatif	En fin d'exposé Lors de mise en situation professionnelle. Epreuve certificative individu	1 h	7h55
CV6 Être capable d'appréhender les notions de bases en matière de prévention dans l'entreprise	<ul style="list-style-type: none"> Être capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans les entreprises Situer le sauveteur secouriste en tant qu'acteur de la prévention 	Evaluation collective	Exposé interactif	En fin d'exposé, Lors de mise en situation professionnelle	40 min	8h35
PAUSE					10 min	8h45
CV7 Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention	<ul style="list-style-type: none"> Repérer les situations dangereuses dans le cadre du code du travail Supprimer ou réduire, ou contribuer à réduire les situations dangereuses 	Evaluation collective	Exposé interactif	En fin d'exposé	35 min	9h20
CV8 Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan de l'organisation de l'entreprise de la / des situations (s) dangereuse (s) repérée (s)	<ul style="list-style-type: none"> Être capable d'identifier qui informer, en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise Être capable de définir les différents éléments, les transmettre à la personne identifiée et rendre compte sur les actions éventuellement mises en œuvre 	Evaluation collective	Exposé interactif	En fin d'exposé	15 min	9h35
Certification des participants					1h 15	10h50

4^{ème} demi-journée

Thème / Compétence visée	Contenus	Evaluation formative	Méthode pédagogique	Epreuve certificative	Temps	Temps cumulé
Certification des participants					1h 45	12h35
PAUSE					10 min	12h45
Synthèse / Certification des participants					1h 45	14h30
Évaluation et bilan de la formation					10 min	14h40
Risques spécifiques à la demande de l'entreprise ou médecin du travail *Le temps est défini est à définir avec le chef d'établissement ou le médecin de travail					*	

Ce visuel identifie les formations conformes aux référentiels élaborés par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés, caisses régionales et générales de Sécurité sociale, INRS).

Mis à jour le 01/01/2026